


شماره تجدید نظر:	مرکز فوق تخصصی جراحی چشم پزشکی بیناگستر شیراز	مراقبت های بعد از عمل لیزیک و PRK
تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۲/۰۲/۲۸		کد مدرک: TRB-13

- بعد از عمل چشمان شما ممکن است تا ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل ریزش اشک، قرمزی چشم، سوزش و احساس جسم خارجی در چشم وجود دارد. ممکن است تاری دید تا مدتی وجود داشته باشد مثلاً چند هفته
- بعد از عمل PRK یک عدد لنز پانسمانی در چشم توسط پزشک قرار داده می شود که بعد از ۳ تا ۴ روز توسط پزشک معالج برداشته می شود.
- بعد از عمل یک عدد قرص استامینوفن کدئین دار همراه با آب میوه میل خواهید کرد.
- ترجیحاً چند ساعت اول بعد از عمل، چشم را بسته نگهدارید تا قرمزی چشم و احساس جسم خارجی در چشمتان سریعتر بهبود یابد. ولی قطره ها طبق دستور استفاده گردد.
- طرز استفاده از قطره های چشمی در نسخه تان نوشته شده است. در اولین فرصت بعد از عمل قطره ها ریخته شوند (یک قطره در هر چشم کافی می باشد).
- از مالیدن چشم و یا آب زدن به چشم خودداری کنید. ترجیحاً تا زمانیکه لنز داخل چشم است حمام نکنید و در صورت استحمام از گردن به پائین را بشوئید. دستمال استریل نیست برای پاک کردن چشم استفاده نشود.
- حتما هنگام خواب از محافظ چشمی که در پاکت پلاستیکی گذاشته و به شما تحویل داده می شود استفاده نمائید (تا زمانیکه لنز داخل چشم شماست) آن را با چسب ضد حساسیت بر روی چشم خود ثابت نگهدارید.
- قطره ها را طبق دستور پزشک خود هنگام بیداری استفاده نمائید شب تا صبح ریختن قطره در چشم لازم نیست. برای بهتر جذب شدن هر قطره چشمی، ۱۰-۵ دقیقه با قطره چشمی بعدی فاصله بگذارید.
- جهت ریختن قطره های چشمی نیز، پلک پائین خود را اندکی به طرف پائین کشیده سپس قطره را در قست سفید رنگ چشم خود بچکانید. قطره را مستقیماً روی قرنیه خود نریزید.
- طبق دستور مسکن استفاده شود .
- تا زمانی که لنز پانسمانی داخل چشم می باشد به چشمهای خود آب نزنید و بهتر است استحمام نکنید و به مدت یک ماه سعی کنید از شامپو بچه برای شستن سرو چشم استفاده کنید. تا چهار هفته بعد از عمل از آرایش چشم خودداری کنید.
- حتماً از عینک آفتابی در خارج از منزل استفاده نمائید.
- از قرار گرفتن در معرض گرد و غبار پرهیز کنید.
- اگر در نسخه شما، پماد چشم تجویز شده است بعد از برداشتن لنز، آن را هر شب قبل از خواب استفاده نمائید. برای گذاشتن پماد در چشم پلک پایین را اندکی به طرف پایین کشیده یک لایه نازک از پماد را در لبه پلک پایین خود گذاشته و آن را رها کنید.
- ممکن است پزشک معالج شما دستورات دیگری را صادر نمایند که در آن صورت مطابق آن عمل فرمائید.