


| | | |
|---------------------------|---|--|
| شماره تجدید نظر : دو | مرکز فوق تخصصی جراحی چشم پزشکی بیناگستر | آموزش مراقبتهای بعد از عمل مجرای اشکی |
| تاریخ تجدید نظر: ۰۱/۰۸/۱۱ |  | کد مدرک : TB-08 |

- هنگام خوابیدن زیر سر بالا باشد.
- دو ساعت بعد از عمل ابتدا مایعات به میزان کم و به تدریج شروع کرده و سپس یک غذای سبک مانند سوپ میل نمائید.
در صورت داشتن تهوع یا استفراغ به مدت دو ساعت از خوردن پرهیز نمائید و مجدداً شروع کنید.
- در صورتی که داخل بینی مش (فتیله) وجود دارد از در آوردن آن خودداری نمائید.
- خروج مقداری خونابه یا چند قطره خون به ویژه در ساعات اول بعد از عمل طبیعی است در صورت خونریزی زیاد کمپرس آب سرد روی محل عمل گذاشته و سریعاً به بیمارستان مراجعه نمائید.
- بعد از عمل از دست کاری کردن بینی خودداری نمائید و در صورتی که در مجرای اشکی شما لوله گذاشته شده از دستکاری و خارج کردن آن از بینی یا گوشه چشم پرهیز نمائید.
- پانسمان محل عمل در اولین معاینه توسط پزشک برداشته می شود.
- از رساندن آب به صورت، حمام کردن، مطالعه، تماشای تلویزیون و استفاده از لوازم آرایشی تا اجازه پزشک خودداری نمائید.
- قطره های مربوط به چشم را در ساعات مقرر طبق آموزش داده شده در بخش مصرف نمائید.
- عطسه و یا سرفه به آرامی و با دهان باز باشد.
- در صورت داشتن درد می توانید از مسکن ضد درد استامینوفن استفاده کنید.
- داروهای قبلی خود را طبق دستور قبل ادامه دهید در صورت استفاده از اسپرین و یا پلاویکس و هرداروی رقیق کننده دیگر از پزشک مربوطه خود کسب اجازه نمائید.
- فریضه نماز را بدون سجده و رکوع انجام دهید (وضو جبیره).