


شماره تجدید نظر : دو	مرکز فوق تخصصی جراحی چشم پزشکی بیناگستر	دستور العمل مراقبتی بعد از عمل آب مروارید
تاریخ تجدید نظر: ۰۱/۰۸/۱۱		کد مدرک : TB-10

- حتی المقدور از سرفه کردن، عطسه، استفراغ و زور زدن خودداری کنید.
- از مصرف غذاهایی که ایجاد یبوست می کند خودداری نمائید.
- پس از ریختن قطره در چشم از دست زدن به چشم و یا پاک کردن آن با دستمال خودداری شود.
- از مصرف قطره هایی که مدتها در قفسه دارویی مانده و از تاریخ آنها گذشته است خودداری کنید و توجه فرمائید که در قطره ها رسوب ایجاد نشده باشد.
- به منظور جلوگیری از عفونت باید از تماس دست آلوده با چشم اکیدا خودداری شود و هنگام ریختن قطره نوک شیشه دارو نباید با پلک و مژه ها تماس پیدا کند.
- زمان حمام کردن یا شستن صورت باید با نظر پزشک معالج و به نحوی باشد که آب داخل چشم نرود.
- داروها را به موقع مصرف کنید و برای استفاده از قطره به بالا نگاه کنید، پلک پایینی را به آرامی که فشار به چشم وارد نشود به سمت پایین بکشید و قطره را در زاویه داخلی چشم چکانده و سپس پلکها را ببندید.
- در صورت استفاده از چند قطره چشمی فاصله بین هر دو قطره ۵ دقیقه باشد. شب تا صبح نیاز به استفاده از قطره نمی باشد.
- در صورت افزایش درد و ورم پلک ها تغییر ناگهانی در بینایی فوراً به پزشک مراجعه فرمائید.
- برای پیشگیری از ضربه تصادفی به چشم، بیمار باید بعد از عمل با نظر پزشک از شیلد محافظ استفاده نماید و پس از آن برای مدت ۱ الی ۴ هفته از شیلد محافظ شبها در موقع خواب و در طی روز از عینک افتابی محافظ استفاده شود.
- برای معاینات بعد از عمل در وقتهای تعیین شده توسط پزشک حتما مراجعه کنید.
- بعد از باز شدن پانسمان چشم قطره ها طبق دستور پزشک شروع کنید.
- به سمت عمل شده نخوابید و از خوابیدن روی شکم پرهیز کنید، تماشای تلویزیون بلامانع است.
- بعد از عمل درد مختصری دارید که در صورت لزوم از ضد درد مانند استامینوفن استفاده کنید.
- دید شما بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج کامل خواهد شد.
- انجام فعالیت زناشویی در هفته اول بعد از عمل مجاز نمی باشد.
- در صورت بروز هر یک از علائم زیر فوراً به چشم پزشک مراجعه کنید:
 - دید نقاط نورانی جلوی چشم، کاهش بینایی، درد، افزایش قرمزی و ترشح فراوان از چشم.
- داروهای قبلی خود را طبق دستور قبل ادامه دهید و در صورت استفاده از آسپرین یا پلاویکس و یا هر داروی رقیق کننده دیگر از پزشک مربوطه خود سریعاً کسب اجازه نمائید.
- فریضه نماز را بدون سجده و رکوع انجام دهید (وضو جبیره).