

آموزش مراقبت های عمومی بعد از ترخیص

۱. حتی المقدور از سرفه، عطسه، استفراغ و زور زدن خودداری کنید .
۲. از مصرف غذاهایی که ایجاد یبوست میکند خودداری نمایید .
۳. زمان حمام کردن یا شستن صورت باید با نظر پزشک معالج و به نحوی باشد که آب داخل چشم نرود.
۴. در صورت افزایش درد ، ورم پلک ها و تغییر ناگهانی در بینایی، سوزش شدید فورا به پزشک معالج مراجعه فرمائید .
۵. لازم است در هفته های اول جهت پیشگیری از ضربه به چشم حتما از محافظ پلاستیکی روی چشم استفاده شود. هنگام خواب تا چند روز محافظ را روی چشم جراحی شده قرار دهید .
۶. برای معاینات بعد از عمل در وقتهای تعیین شده توسط پزشک حتما مراجعه نمائید .
۷. داروهای قبلی خود را طبق دستور قبل ادامه دهید در صورت استفاده از آسپرین ، پلاویکس و هر داروی رقیق کننده دیگر از پزشک مربوطه خود کسب اجازه نمائید.
۸. فریضه نماز را بدون سجده و رکوع انجام دهید (وضو جبیره) جهت استفاده از داروهای چشمی بایستی به نکات زیر توجه شود :

۱. از مصرف قطره هایی که مدتها در قفسه دارویی مانده و از تاریخ آنها گذشته است خودداری کنید و توجه فرمائید که در قطره ها رسوب ایجاد نشده باشد.
۲. محلول های شیری یا سوسپانسیون را قبل از استفاده تکان دهید.
۳. دست های خود را قبل و پس از استفاده از دارو بشوئید.
۴. برچسب روی دارو را قبل از استفاده کاملاً بخوانید.
۵. بیمار در وضعیت راحت و مناسب قرار بگیرد و چانه را به طرف بالا ببرد.
۶. نوک قطره چکان نباید با هیچ قسمتی از چشم تماس پیدا کند.
۷. پلک را پایین بکشید و روی چشم را فشار ندهید.
۸. در صورت تجویز پماد و قطره ابتدا قطره ها ریخته شود و بعد از پماد استفاده کنید.
۹. اگر زمان ریختن چند نوع قطره با هم یکی باشد بایستی حداقل ۵ دقیقه فاصله بین ریختن هر قطره با قطره بعدی باشد . در فاصله بین استفاده از قطره های مختلف ۱۰-۵ دقیقه صبر کنید.
۱۰. هر بار بیشتر از دو قطره نبایستی وارد چشم شود چون هدر میرود
۱۱. قطره را در قسمت داخلی پلک پایین بچکانید .
۱۲. پس از ریختن دارو چشم را بسته گوشه داخلی را به مدت ۱ تا ۲ دقیقه بفشارید .
۱۳. پس از ریختن قطره در چشم از دست زدن به چشم و یا پاک کردن آن با دستمال خودداری شود. به آرامی و با دستمال تمیز اضافه دارو را از روی گونه ها پاک کنید .
۱۴. شبها هنگام خواب نیاز به بیدار شدن و استفاده از قطره ها نمی باشد.

